

## Gymnase Complexe sportif Jean Gallet

4 Rue Saint Lubin  
28150 Voves



### **Tous les Samedis**

9h-10h Initiation IAIDO (Pour tous)

10h-12h BUDO (+ 10 ans/ados/adultes)

10h-11h combats sol et projection (enfants de 6-à 10 ans)

11h-12h pieds/poings et armes (enfants de 6-à 10 ans)

### **Tous les Jeudi (NOUVEAU)**

18h-19h30 CHANBARA (enfants de + 8 ans/ados/adultes)

19h30-21h IAIDO (+ 10 ans/ados/adultes)